

رېنمايي بو ههنگاو هكاني ههلسهنگاندي تهمهن

رېنماييېك له لايمن
كهساني گهنجهوه كه
ههلسهنگاندي تهمنيان
بو كراوه



ئېمە كېيىن ؟

ئېمە سەر بە گروپى
ھەموان بۆ يەككىن
(ئۆل فۇ وەن)

ھەموومان بەتەنيا لە
شانىنى يەكگرتووين، لە
مانچستەرى گەورە دەژين.
ھەموومان ئەزموونى
پرۇسەى ھەلسەنگاندنى
تەمانمان ھەپە.

ئېمە ئەم رېنمايەمان نەخشاندوو ە كە يارىدەى
كەسانى دىكە بدات كە بە پرۇسەى
ھەلسەنگاندنى تەمەندا تېدەپەرن وە يارىدەى
گۆر انكارى بدات لە شىوازى كارگەرە
كۆمەلەيتەكان وە ھۆم ئوفيس (وہزارەتى
ناوخۆ) كە ھەلسەنگاندنى تەمەن ئەنجام دەدەن

ئېمە دەمانھەويت گۆر انكارىيەكى
نەرىنى ئەنجام بەدەن بۆ ئەم كەسانەى
كە لە ھەمان ھەل و مەرجى ئېمەدان.

هه‌ل‌سه‌نگاندنی تەمەن چیه؟

هه‌ندیک کات خه‌ل‌کانیک ده‌گه‌نه
شانشینی یه‌گرتوو (یوکه‌ی) به‌ بێ هیچ
به‌ل‌گه‌نامه‌یه‌ک که تەمەنیان نیشان بدات.

ئه‌گەر هۆم ئۆفیس یان کارگه‌ری کۆمه‌لایه‌تی بێرکهنه‌وه
که‌ که‌سیک ده‌ل‌ئیت منداله‌، له‌وانه‌یه‌ گه‌وره‌ترین له‌وه‌ی که تەمەنیان
به‌ به‌ل‌گه‌وه‌ بیه‌سه‌لمێنن ، ئه‌وکاته له‌وانه‌یه‌ شتیک ئه‌نجام بدن که ناوی
هه‌ل‌سه‌نگاندنی تەمەنه‌.

هه‌ل‌سه‌نگاندنی تەمەن به‌کار ده‌هێنریت بۆ بریاردان له‌سه‌ر
به‌رواری له‌ دایک بوونی ئه‌وه‌که‌سه‌ که له‌ شانشینی یه‌گرتوو ده‌بییت.

ئه‌م رێنمایه‌یه هه‌ل‌سه‌نگاندنی تەمەن روو
ده‌کاته‌وه که چیه‌ وه‌ چۆن ده‌توانین یارمه‌تی به‌
ده‌ست به‌ییت ئه‌گەر پێویست پێی بیت.



له هه‌سه‌نداندى ته‌مه‌ندا كى كىيه ؟

كه‌رگه‌رى كۆمه‌لايه‌تى هه‌سه‌نگينه‌رى ته‌مه‌ن



. ده‌بیت دوو کارگه‌رى كۆمه‌لايه‌تى هه‌بیت له هه‌سه‌نگاندنى ته‌مه‌ندا. له‌وانیه جیاواز بن له ئه‌و کارگه‌ره كۆمه‌لايه‌تیانه‌ی كه ناگادرتن.
. ئه‌وان له‌وین كه پرسیار بکه‌ن له هه‌سه‌نگاندنى ته‌مه‌نه‌که‌دا و وه بریار بدن ئه‌گه‌ر پێیان وابیت تۆ مندالیت.
. له‌وانیه جیاواز بن له‌و کارگه‌ره كۆمه‌لايه‌تیانه‌ی كه ناگایان لێته‌.

وه‌رگیر



. وه‌رگیر مکه له‌وینیه بۆ ئه‌وه‌ی كه پرسیاره ئینگلیزیه‌کانی کارگه‌ره كۆمه‌لايه‌تیه‌که‌ت پێ بلی و پاشان تۆش چی بلێیت به زمانی خۆت بۆ ئه‌وان.
. ئه‌وان ده‌بیت شه‌که‌نت بۆ ڕوون که‌نه‌وه وه وشه‌کانیان ساده‌بیت.

گه‌وره سالی شایسته



. كه‌سى گه‌وره سالی شایسته ده‌بیت سه‌ربه‌خۆ بیت وه كه‌سێك بیت متمانه‌ی پێ بکه‌یت.
. ده‌بیت له‌وین بن بۆ چاوه‌دێرێكردنى تۆو باشت‌رین به‌رژوه‌ندیه‌كانی تۆ.
. ئه‌وان له‌وین كه ده‌نگ هه‌ڵبێرن ئه‌گه‌ر هه‌ر شه‌تیك پېوسیت بیت، پشویه‌ك، ئاو، بۆ ده‌ست به ئاو گه‌یاندێك یان ئه‌گه‌ر هه‌ست بکه‌ن كه مامه‌له‌ی باشت له‌گه‌ڵدا نه‌كراوه.
. ئه‌وان له‌وین كه پڕۆسه‌که‌ت بۆ ڕوون که‌نه‌وه و پشتیوانی زیاترت بدن.

كه‌سانی كه ده‌ستیان هه‌یه له سه‌ره‌رشتی كردن تۆ كۆن

کارگه‌ره كۆمه‌لايه‌تیه‌که‌ت



. ئه‌مه ئه‌وه‌که‌سه‌یه كه سه‌ر به ده‌سه‌لاتدارێتی ناوچه‌که‌یه بۆ پشتیوانیکردنت له شانه‌ی یه‌که‌رتوو. ده‌بیت پرسیار لێکه‌ن كه چیت ده‌وێت وه به‌شێوه‌ی به‌رده‌وام چاویان پێت بکه‌وێت تا دله‌یا ده‌بن هه‌موو شه‌تیك باشه‌.

دەبىت پەيوەندى بىكەت بە كارگەر كۆمەلەيەتەكەتە ئەگەر ھەر كېشەيەكت بوو يان نىگەر انىيەك.
 كارگەر كۆمەلەيەتەكەت لەوانەيە داواي ھەلسەنگاندنى تەمەنت بۆ بىكات ئەگەر و ابىر بىكاتەو كە تۆ بەتەمەنتر بىيىت يان مندالتر بىت لەوئى كە دەئىيىت كە ھەيت.
 دەبىت دەر بارەي ئەمە گەتوگوت لەگەل بىكەن و بۆت روون بىكەتەو كە ئەمە چىيە

خىزانى ھەنگەرەو ە يان كارمەندى خانوبەرە



لەوانەيە سەرپەرشتىت بىكرىت لە ناو خىزانىك دا يان لە مالىكدا

كە خەلگى گەنجى كەي تىدا بۆي وە كارمەندىش كە يان لەوئى بۆيىن

يان سەردانت بىكەن.

پىويستە ھەستى دل خوشى و پارىزراويت ھەيت لەو شۆينەي لىن دەزىت.

نەم خەلگەنە لەوئىن كە ناگادارى تۆ بن، يان يارمەنتىت بەدەن كە ناگادارى خۆت بىت.

نەگەر پىويستە بە بارمەتى بىت كە فىربىت چۆن خواردن دروست كەيت، پاكەردنەو، يان

بازار كەردن، پىويستە لەوان داوا بىكەيت.

ئەگەر مامەلەي تۆيان نەكرد وەك مندال لەوانەيە لە خانوبەرەيەكدا بۆيت لەگەل گەرە سالاندا. ئەم رەننەمەيە پىت دەلەيت بۆ وە چۆن يارمەتى بەدەست بەيىت بۆ ئەم مەيەستە.

پاريزەرى پەناھەندەيى (نۆينەرى ياساى)

- ئەم كەسە يارمەنتىت دەدات بۆ داخواز بىيەكەت بۆ مانەوت لە شانشىنى يەگەر تۆو ئەوان پەرسىارت دەر بارەي ژيانەت لىدەكەن و ھۆكارمەنى كە وولاتى خۆت جىھەشتو وە بۆ ئەوئى كە بتوان بۆ ھۆم تۆفەيسى روون كەنەو .
 دەبىت وەر گىرت ھەيت لەم چاوپىكەرتانەت دا كە پىوسىنت بە چاوپىكەرتىك ھەيت وە دەوانىت گەرەسالىكت لەگەل بىت كە مەمانەي پى بىكەيت.
 ئەگەر ھەست بە نىگەرانى دىكەيت يان ھىچ دەر بارەي كەيسەكەت تىناگەيت، پىسويستە پەرسىارىان لىيەكەيت.



پاريزەرى ئاگادارى كۆمەلەيەتى يان ياساى گەشتى



رەنگ بىت بتوانىت پاريزەرىكى دىكەت ھەيت كە يارمەنتىت بەدات ئەگەر تەمەنەكەت قىوول نەكرا.

- ئەم رەننەمەيە روونكەردنەوئى زىدەتر دەدات دەر بارەي ئەوئى كە چى روودەدات لەم ھەل و مەرجەدا.

وونی ئیمه وه ئامۆژگاریمان بۆ تۆ.

له ههڵسهنگاندنی تهمهندا چی روو دهدات؟

هه‌موو هه‌ڵسه‌نگاندنێکی ته‌مه‌ن جیاوازی له‌یه‌ک، به‌لام له‌ کاتی هه‌ڵسه‌نگاندنی ته‌مه‌ندا پێویسته‌ دوو کارگه‌ری کۆمه‌لایه‌تی ئاماده‌بن، وهرگه‌ڕێک (هه‌نگه‌ر پێویسته‌ بکات) وه‌ گه‌وره‌سالی شایسته‌. کارگه‌ره‌ کۆمه‌لایه‌تییه‌کان په‌رسیاڕت لێده‌که‌ن ده‌ره‌یه‌ ژیا‌نی تۆ وه‌ خه‌زانه‌که‌ت بۆ ئه‌وه‌ی به‌ریار به‌ده‌ن که‌ ئایا به‌ ته‌مه‌نه‌که‌ت په‌رازی ده‌بن یان نا.

ئه‌زموونی ئیمه

من سێ کۆبوونه‌وه‌م کرد له
نوسه‌نگه‌ی کارگه‌ره‌ کۆمه‌لایه‌تییه‌که‌، بۆ ماوه‌ی
۲-۳ کاتژمێر هه‌ر جارێک. ئه‌وان په‌رسیاڕیان لێکردم
که‌ هه‌نگه‌ر پشوو پێویسته‌ بێت. کۆتاییه‌که‌ی کورت بوو
که‌ پێیان راگه‌یاندم باوهر به‌ ته‌مه‌نه‌که‌م ده‌که‌ن.

بۆ یه‌که‌م جار که‌ که‌سه‌که‌م پێشی
داوه‌شی پێش، بۆ ماوه‌ی یه‌ک کاتژمێر به‌
وه‌رگه‌ڕێکی ده‌یه‌وه‌ پێشداوه‌. پێشانراوه‌که‌مان
که‌ من گه‌وره‌م مه‌یانی داوه‌ بۆ مایه‌ گه‌وره‌کان
بۆ یه‌که‌م پێش داوه‌ گه‌وره‌که‌م لێمان گه‌وره‌کان
ته‌مه‌نی خۆمانی پێشداوه‌. جاری دوهم پێشداوه‌
گه‌وره‌یه‌که‌مان کرد له‌ ته‌مه‌نی، ئه‌وان هه‌ستایان داوه‌ به‌
ته‌مه‌نه‌که‌م ناگه‌ن

یه‌که‌م چاوپێکه‌وتنم کرد له‌ لیقه‌ره‌وه‌، زیاتر له‌ ۴
کاتژمێر پێچوو به‌ بێ پشوو. ئه‌وان باوهریان به‌
ته‌مه‌نه‌که‌م نه‌کرد.

نهو پرسیارانه‌ی کردیان چین؟

نیه همموومان پرسپاری جوراوجورمان
لیکراوه وه چندین چار دوباره کراونه‌نه وه،
نهمانه هه‌ندیکر له شته بهر هه‌نیه‌کانی که
پرسپارمان دهرباره‌ی لیکراوه:

چۆن له یوکه‌ی
ناگام له‌خۆم
ده‌ییت

بۆ وولاته‌که‌ی خۆم
جێهێشتووه و هاتووم بۆ
یوکه‌ی وه‌کی یارماتی
داوم.

خێزان‌ه‌که‌م و
ساتیه‌کانی
من‌دالییم

به‌چی
ولاتیکدا
گه‌شتم
کردووه.

گه‌شته‌که‌م بۆ
شانشینی
یه‌که‌رتوو.

دهرباره‌ گونده‌که‌م
وه دیانه‌ستم.

خویندن و
کارکردن له وولاتی
خۆم.

وہزارہتی ناوختو و پرؤسہی ہہلسہنگاندنی تہمن

کاتیک بۆ یەکم جار دڤگەیتە یوکی، ئەگەر هۆم ئۆفیس باوەری واییت که تۆ زۆر گهورتر دەر دەرکەویت لەو هی که دەلییت، لەوانە ی مامەڵە ی گهورت بۆ بکەن وە بتگوازانەو بۆ خانوبەر مەیک که گهورە ی لاییت.

ئەگەر دەرکەویت تەمەنە راستەقینەکی خۆت دانی پیا بنریت، داوا لە کەسیک بکە که یار مەتیت بەن بۆ ئەو ی پەوانە ی لای کار گەریکی کۆمەلایەتیت بکەن که شتیک ئەنجام بەن بە ناوی " هەلسەنگاندنی تەمن".

قەسبەکە لەگەڵ پارێزەری پەناهندەییەکت ئەگەر دانەبەکت هەیه، ئەگەر نا پرسیار لە ناوڕیکانت یان خەڵکانیک لە خانووبەرەکت که ئەگەر بتوانن یار مەتیت بەن که قەسە لەگەڵ سازمانیک بکەیت که یار مەتیت بەن وەک پەفیو جی کانسڵ یان خاچی سوور.



I want to be
a famous
cricketer.

I hope they
achieve their
rights



ئومێد بە داھاتوو، ئەندامانی
گروھ ی ئۆل فۆ وەن

دهره نجامه ریټیچوو هکان له
رهوانه کردن بو کارگه‌ری
کۆمه‌لایه‌تی.

(١)
کارگه‌ره

کۆمه‌لایه‌تیه‌ک دان به
تعمه‌نه‌که‌ت دا ده‌نیت.
له لایهن نه‌وانه‌وه
وه‌ک من‌دال
چاو ده‌یریت ده‌کریت.

(٣)
کارگه‌ره

کۆمه‌لایه‌تیه‌که‌ وا بیر ده‌م‌کاته‌وه
که‌ تو گه‌ور مه‌س‌ال بیه‌ت. تو ده‌بیت
زۆر به‌ خیرایی نامۆزگاری
یاسایی و مرگ‌ریت بو نه‌م
مه‌سه‌له‌یه‌. (سه‌یری به‌شی تانه
لێدانی هه‌له‌سه‌نگاندنی ته‌مه‌ن
بکه‌).

(٢)
کارگه‌ره

کۆمه‌لایه‌تیه‌که‌ ده‌یه‌وین ته‌مه‌نت
هه‌له‌سه‌نگینیت. ده‌بیت نه‌وان
خانوبه‌ره‌ی گون‌جاو و یار مه‌تیت
بدن تا نه‌نجامی ده‌ده‌ن.
(سه‌یری لایه‌ره‌ی دوا‌یی بکه‌ بو
هه‌نگاو مه‌کان).

پروژه‌ی هلسه‌نگاندی تهمه‌نی دهسه‌لاتداریتی ناو‌خویی

نایا هلسه‌نگاندنی تهمه‌ن پنیوسته؟

ده‌بیت هۆکاریک هه‌بیت که گومان له تهمه‌ن‌که‌ت بکهن، هه‌موو که‌سێکی گه‌نج نابیت هه‌لسه‌نگاندنی تهمه‌نی بۆ نه‌جام بدریت.

تۆ ده‌توانیت له کارگه‌ره کۆمه‌لایه‌تی‌که‌ت بێر سیت که بۆ هه‌لسه‌نگاندنی تهمه‌نت بۆ نه‌جام ده‌دن.

له‌خیر؟

تهمه‌ن‌که‌ت دانێ
پیدا نه‌راوه. تۆ
وه‌ک منداڵێک
به‌ر دموام له‌ژێر
چاو ده‌یری
خزمه‌تگوزاری
کۆمه‌لایه‌تی دا
ده‌بیت.

تهمه‌ن‌که‌ت ده‌بیت پێدا نه‌ه‌راوه. نه‌وان وا بێر ده‌ه‌وه
که‌ بۆ به‌تهمه‌ن‌تریت له‌وه‌ی که ده‌بیت هه‌یت. ده‌بیت
به‌ خیرایی نامۆژگاری یاسایی به‌ده‌ست به‌نییت.
کارگه‌ره کۆمه‌لایه‌تی‌که‌ ده‌بیت پروونی بکاته‌وه بۆچی
وه ده‌بیت وینه‌یه‌کی هه‌لسه‌نگاندنه‌که‌ت بدات. پاشان
له‌وانه‌یه به‌تگوازنه‌وه بۆ خاتووی گه‌وره سالان
تۆ نابیت بێر خانه و لانه بکرییت.

به‌ئێ؟

خزمه‌تگوزاری کۆمه‌لایه‌تی هه‌ل ده‌ستبیت
به نه‌جا دانێ "هه‌لسه‌نگاندنی تهمه‌ن" بۆ
نه‌وه‌ی که بێر بێر بدن نایا باوهر به
تهمه‌ن‌که‌ت ده‌کهن بیان نا.

نه‌جامی رێنێچوو

تۆ به‌ر دموام وه‌ک منداڵێ
سه‌ر به‌ر شتی کراو
ده‌مینیته‌وه.

چاویان بێر ده‌کویت و پر سيارت لێ ده‌کهن، دربارهی خزان، ژبا‌ت وه چۆن
تهمه‌نت ده‌زانیت بۆ بێر بێر دان به تهمه‌نتدا بنین. تۆ ده‌بیت
وه‌رگیریت هه‌بیت که لێر نێگه‌یت و که‌سێکی گه‌وره سالی بێر لایه‌نیش که
متمانە‌ی بێر بکە‌یت.

چون تانه له
ههلسهنگاندنی
تهمن بدهیین

نهگهر کارگهره کۆمه لایه تیه که تهمنه که تی دان پیا نه نا، پاریزه ریک
بدوز ره وه تا بزانیته ده توانن یارمه تیت بدهن.

ئهوان ده توانن:

. دُنیا بیره وه له ههلسهنگاندنه که به تهواری نهجام
درایت؛ وه هیره ها

. نهگهر بتوانیت تانه له بریار مه که بدهیت

لهوانیه داوات لیکه که بیر لهو بهلگانه بکیتیه که لاوانیه
بتوانیت بدهستی بهنیت که یارمه تی پشتیوانی که یسه که بکات.
بو نمونه. نامه ی که له کولجیه وه، خیزانی هه لگه وه یان
ریکخر او میه که که پشتیوانیت لیکه که.

تانه لیدان له ههلسهنگاندنی تهمن:
پاریزه مه که "نامه ی بهر له جالاک" ده نیریت بو دهسه لاتداریتی ناوچه یی بو تانه
لیدان له بریار مه که تو ئه و تهمنه ت نییه که خوت ووتوته.

نهجامی ریت چوو

(1) کارگهره کۆمه لایه تیه که
بریاران دا به تهمنه ت رازی
بن. ئهوان وه که مندا
سه ریه رشتیت ده کهن.

(1) کارگهره کۆمه لایه تیه که
رهدی ده که نه وه که دان به
تهمنه که دا بنن. تو ده نیت به
زووترین کاتی گونجاو قسه له که
پاریزه مه که بکیتیه وه.

(2) کارگهره کۆمه لایه تیه که
ههلسهنگاندنی که نوی تهمنه ت
بو ده کهن.

تانه لیدانی هه‌سه‌نگاندن له دادگادا

پاریزه‌ره‌که‌ت نامۆژگاریت ده‌کات که نایا پنیویسته که‌یسه‌که‌ت بیهیه به‌رده‌م دادوهریک که پریار له‌سه‌ره‌ته‌مه‌نت بدات یان فهرمان بکات به ده‌سه‌لاتداریتی ناوچه‌یی که هه‌سه‌نگاندنیکێ ته‌مه‌نی که نه‌نجام بدن. نه‌مه ره‌نگ بیت کاتیکی تو پنیویستت به ناماده‌کردنی قسه‌و یاسیکی نووسراوه له‌گه‌ل زۆری پێ بچیت. پاریزه‌ره‌که‌ت وه له‌وانه‌یه که پنیویست بکات که له‌گه‌ل دادوهر له دادگادا قسه بکه‌یت بۆ دانی شایه‌تیه‌که‌ت.

نه‌نجامی رێتیچوو له دادگادا

٢ دادوهره‌که ده‌نیت ده‌بیت کارگه‌ر
خۆمه‌لایه‌تیه‌که هه‌سه‌نگاندنیکێ
ته‌مه‌نی تر نه‌نجام بده‌نه‌وه.

١ دادوهره‌که به ته‌مه‌نت رازی
نابیت. نه‌مه له‌وانه‌یه رووبدات به
بوونی دادگایی یان به‌بێ دادگایی.
قسه له‌گه‌ل پاریزه‌ره‌که‌ت بکه
ده‌رباره‌ی نه‌گه‌ری تانه لیدان لهم
پریاره.

٣ دادوهره‌که به ته‌مه‌نه‌که‌ت رازی
ده‌نیت. تو ده‌نیت سه‌ره‌په‌رشنی
بکرنیبت و مک منداڵ

ناموژگاری نیمه بو تو له ساته وهخته کانی هه لسه نگاندنی ته مه ندا



باوهرت به خوت بئیت ته نهاته نه گهر بته خه نه ژیر فشار وه.



دنیا بهر وه له وهی که هه مو وه که سانهی ژوور که بناسیت و بزانییت رولیان چیه.



هستی په پهل کردنت نه بئ له وه لامدانه وهی پر سیار مکن. هندیک جار پر سیارت لیدم کریت وه چه ندین جار لیتده کریت وه، نه وه سه ر لیشیوینه ره.



نه کاتانه هستیکی تر سناکی ههیه وه هندیک جار پش وهک نه وه وایه مامه لهی تاوانباریکت له گهل بکریت، به لام خه لکی که به مه ندا تیپه ریون، هستی وایان هه بو وه وه تیان په راندو وه.



له وانیه پر سیارت لی بکریت که چاو وروانییت نه کردو وه، نه گهر وه لامه که ت نه زانی نه وه ناساییه.



نه وه بزانه مافه کانت نه مانن. ده توانیت پشوو به دیت و که سیکیش که ممانه ی پیکه ییت هاو ده مت بئیت.



قسه بکه له گهل نه وه گه وره سالانه ی که ممانه یان پیده که ییت، به تاییه ت نه گهر هه ست کرد که فشاری ده رو نییت به رزه.



نه گهر له وه رگیره که تی نه گه یشتییت زور مه تر سه که شتیک بلنییت. باشتر وایه که شتیک بلنییت نه گهر نا له وانیه پاشتر کیشه دروست بکات.

چی یارمہتی دام کہ ہہستم
بہ فشاری دہروونی کرد وہ
نیگہران بووم:

یار یکردنی توپی پی لہگہل کہسانیک کہ
لہریخراوہیہکی خہیری ناسیمن کہ فیری
ئینگلیزی دہیم لئی.

زانباری بہدہست ہینان دہربارہی ہہلسفنگاندین تہمن وہ
چاوپیکہوتن لہگہل کہسانیک لہ کوملگہکھی خوم.

ہہست بہ نازدبون دہکہیت کاتیک ئینگلیزی
فیر دہبیت کہ یارمہتی تیگہیشتن دہدات.

گفتوگوکردن لہگہل ماموستاکہم
یان پاریزمرکہم یارمہتیدہرم بوو.

چوون بو خوندنگای زمان (کولیز)
وہ ناسینی ہاورپی نوئی یارمہتیدہرم
بوو. گرنگہ نہ کارانہ نہنجام بہبیت
چونکہ یارمہتیت دہدات کہ ہہستی
نارام بوونہومت ہہبیت کاتیک کہسانی
خہلکی وولاتی خوت دہبینیت.

وہرزش کردن

گفتوگو کردن لہگہل کہسیکدا

من گفتوگویم لہگہل ہاورپیہکم کرد کہ بہ
ہہمان ہہل و مہرجدا تیدہپہری

ناتره دا باسیک بنوسه لهسه نهوهی که لات وایه
چی بکهیت باشه کاتیک هست به دله راوکی و
نیگه رانی ده کهیت.

I would like to be in
the future a
computer engineer
and I hope for
everyone to get
them dreams



(Hopes for the future,
ALL4one group member)

دهبیت چی بکهیت نه گهر تهمنه کهت دانی پیدا نه را:

همول بده که زور نیکه ران نه بیت گهر چی لهوانیه که هست به
ترسیش بکهیت. گرنه گترین شت نهویه که به زووترین کات که بتوانیت
قسه لهگهل کسینک بکهیت بو نهوهی که بتوانیت همولی دانپیانان به
تهمنه کهتدا بدهیت.

به پاریزمری پناههنده بیه کهت بلئی، لهوانیه نهوان بتوانن
یار مهتیت بدهن.

- پیوهندی بکه به پاریزمری ناگاداری کومه لایمتی/
یاسای گشتیهوه
- همول بده که ریکخراوهی خهیری بدوزیتوه که یار مهتیت
بدهن له ناوچه کهی خوت دا و مک خاچی سوور یان
- ره فیهو جی کانسئل.
- قسه لهگهل به ریوهبری ماله کهتدا بکه نه گهر له
خانوی گهوره سالاندا بوویت.

قسه لهگهل خیزانی سه ریهر شتیار تدا بکه یان کارگری
پشتیوانیت بو نهوهی بهلکم یار مهتیت بدهن پاریزاریک
بدوزیتوه.

تییینه‌کان:

[illegible]

تئیینیه کان:

[illegible]

تئیینیه‌کان:

[illegible]



Greater Manchester IMMIGRATION AID UNIT

سوپاسی کەسە گەنجەکانی سەر بە گروھی ئۆل فو وەن دەکەین. ئەم رێنماییە
نەخشاندوو بە هیوای ئەوەی کە یارمەتی گەنجانی دیکە بدات کە بە هەلسەنگاندنی
تەمەندا تێدەپەڕن وە هەروەها ببێتە هۆی گۆڕینی شیوازی هەلسەنگاندنەکەش.

سوپاسیکی بێبیان بۆ ئادەم فلینت بۆ یارمەتیدانی بۆ وێنە شیکارییەکان وە بۆ فرێشفیلدز
برۆکھامس دیرینگە بۆ نەخشەکێشان و بەرھەمھێنانی ئەم رێنماییە.

Registered charity number 1123908

Greater Manchester
IMMIGRATION AID UNIT



Freshfields Bruckhaus Deringer

بۆ ئەوەی زانیاری دەربارە ی گروھی ئۆل فو وەن
بزانیت یان کارکردی نێمە لەسەر هەلسەنگاندنی تەمەن،
پەیوەندی بکە بە بەشی فریاگوزاری پەناھەندە لە
مانچستەری گەورە بەم ژمارە و نێمەیلە خوارووە:

0161 740 7722 and info@gmiau.org

www.gmiau.org

تەموزی ٢٠٢٠